

Tagesangebot

Bio & rawfood & vegan.

alle, die bei uns essen u. einkaufen verhindern:
Tierleid, Hunger in der Welt und fördern den Naturschutz.

Alles ist

Bio u. besser, meist Demeter, Naturland und Bioland.

Alles ist

frisch zubereitet und hausgemacht auf
6 - 9 Herdplatten mit Liebe gekocht, ohne Mikrowellen.
Mit kaltgepressten Bio-Ölen u. Biogewürzen zubereitet.

Alles ist

Lactose- u. eifrei, auf Wunsch glutenfrei, ohne Chemie,
ohne Geschmacksverstärker und ohne genmanipuliertes
Zombiegemüse.

- **Salate:** vom kleinen (großen) Beilagensalat für € 4,-
, **& Frucht** mittlere Salatteller für € 7,-, bis hin zum
großen **Salate:** Vollwert- Rohkostteller, mit Nüssen, Kräutern & Avokado
für € 10,-
- **Burger:** köstlicher Gemüseburger mit Salat, Gemüse € 6,-
& Mayo veg., eingebettet in Demeter-(vollkorn) brötchen.
- **Crepes:** mit z.B. Zimt, Zucker € 4,-
m. köstlicher Kräutercreme u. oder Gemüse bis € 8,-
- **Honigaprikosen-Vegan-Lassi** € 5,-
- **Tagesmenü** mit mehreren Bio-Gemüsen und Bio-Reis € 8,-
und oder Bio-Kartoffeln mit köstlicher Gemüsesauce
- **Suppe** meist 2 zur Auswahl, mit Brot € 5,-

Beispielhaftes Tagesangebot – Bio Vegan Spirit

- **Bio-Kartoffeln** mit Frischkäse und Kräutern **8,- €**
Biovegan (auf Grund der überwältigenden Nachfrage)
- **Neu Chi-Getränk**, Wurzel, Kräuter, Früchte, BlüteGlas **€ 2,80**
(der Champagner der Mönche)
- **Kuchen:** Vollkorn-Apfelkuchen mit Dicksaft, Nussmonde.
- **und sonst die gewohnte Vielfalt**

Alle Preise der Speisen sind trotz der aufwendigen Herstellung (oft auf 9 Herdplatten gekocht) und den hochwertigen biologischen Rohstoffen sehr moderat gehalten. Wir wollen, dass jeder Gast uns mit einem Lächeln im Gesicht verläßt und rundum zufrieden sein kann.

Die Preise der Speisen bewegen sich zwischen 5,- € für kleine Salate und Suppen, bis ca. 10,- € für unser XXL Vollwert-Rohkostsalat oder unser Tagesessen mit Würstchen oder Tofu.

Man kann sich ein mehrgängiges Menü zusammenstellen lassen z.B.:

Beilagensalat

Suppe

Tagesessen

Dessert

zusammen ca. 18,-€